

**Warszawska Olimpiada Młodzieży - eliminacja
w Taekwondo Olimpijskim**

Żaki 8 – 9 lat K/M (2009 - 2010)

- konkurencja sprawnościowa dooly chagi na czas 10 s w podziale na 2 kat wag
- konkurencja sprawnościowa twoi ap nopi chagi w podziale na 2 kat wag
- poomse z podziałem na stopnie układ obowiązkowy 1 lub 2
- mini kyorugi z wyłączeniem ataku głowy (kaski z szybką)

Młodzicy 10 – 11 lat K/M (2007 - 2008)

- konkurencja sprawnościowa dooly chagi na czas 10 s w podziale na 2 kat wag.
- konkurencja sprawnościowa twoi ap nopi chagi w podziale na 2 kat wag
- poomse w podziale na 2 grupy stopni. Gr. 1 układ obowiązkowy 1 - 2 / Gr. 2 układ obowiązkowy 3 - 4
- kyorugi (kaski z szybką).

Juniorzy Młodszy K/M 12 – 14 lat (200 - 2003)

- konkurencja sprawnościowa do wyboru:
 - dooly chagi na czas 10 s
 - twoi ap nopi chagi
- poomse w podziale na 2 grupy stopni. Gr. 1 układ obowiązkowy 1 - 3 / Gr. 2 układ obowiązkowy 4 - 5
- kyorugi
 - K -29, -33, -37, -41, -44, -47, -51, - 55, -59, 59+
 - M -33, -37, -41, -45, -49, -53, -57, -61, -65, 65+

Juniorzy K/M 15 – 17 lat (2002 - 2000)

- poomse w podziale na 2 grupy stopni. Gr. 1 układ obowiązkowy 3 lub 4 / Gr. 2 układ obowiązkowy 4 lub 5
- kyorugi
 - K - do 44 kg, 49 kg, 55 kg, 63 kg, +68 kg
 - M - do 48 kg, 55 kg, 63 kg, 73 kg, +78 kg